

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 27 a 31 de agosto					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Sanduíche de queijo minas Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo Cream-cracker com manteiga Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 27 a 31 de agosto					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	iogurte com frutas	Fruta	Cereal matinal com leite (opção: fruta)
ALMOÇO	Tomate sem semente picado Carne moída Cenoura e beterraba cozidas Arroz/ Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picados Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Repolho refogado com milho Isca de carne Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salda de rúcula e alface picados Picadinho de frango Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Brócolis refogado Omelete Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Isca de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de Abóbora Carne Assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango e legumes Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picados Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459